



Modulbeschreibung

Medizin und Rettung (3 Tage)

Description du module

Médecine et sauvetage (3 jours)

Anhang zur Wegleitung zur Berufsprüfung für Bergführerin / Bergführer (Ziff.4.1)	Annexe aux directives de l'examen fédéral de guide de montagne (Chapitre 4.1)
--	---

Anbieter	Identification du prestataire
Schweizer Bergführerverband SBV	Association Suisse des Guides de montagne ASGM

Voraussetzungen zur Zulassung	Prérequis
<ul style="list-style-type: none"> - Modul Lawinen / Ski erfolgreich bestanden - Bezahlung des Kursgeldes 	<ul style="list-style-type: none"> - Module avalanche / ski - Paiement des frais du cours

Handlungskompetenz	Compétences
Die Teilnehmenden haben Kenntnisse über die im Gebirge speziellen Gefährdungen für die Gesundheit. Sie können ihre Begleitenden auf die Besonderheiten aufmerksam machen und vorbeugend instruieren. Sie wissen, wie eine Bergführerapotheke zusammengestellt ist und können den Inhalt korrekt anwenden. Bei einem Notfall in den Bergen sind sie in der Lage richtigen Entscheidungen zu treffen und erste Hilfe im Gelände zu leisten.	<i>Le / La participant-e connaît les risques pour la santé inhérents à la montagne. Il / Elle est capable de rendre ses hôtes attentifs à leurs particularités et à les instruire à titre préventif. Il / Elle sait constituer une pharmacie de guide et en utiliser correctement le contenu. En cas d'urgence en montagne, il / elle est capable de prendre les bonnes décisions et de dispenser les premiers soins sur place.</i>

Lernziel	Objectifs pédagogiques
<p>Die Teilnehmenden können Einwirkungen der Höhe und der Kälte vorbeugen, erkennen und im Rahmen von erster Hilfe behandeln. Sie sind in der Lage, ihre Begleiter aus der Bergführerapotheke zu versorgen, an Verunfallten lebensrettende Sofortmassnahmen im Gelände durchzuführen, sie mit improvisierten Mitteln sicher zu bergen und bei einer organisierten Rettung mitzuhelfen. Sie kennen die Grundlagen</p> <ul style="list-style-type: none"> - der Höhenanpassung / -akklimation - der Kälteeinwirkung sowie der medizinischen Aspekte des Lawinen-, Spalten- und Canyoningunfalls - der Trainings- und der Ernährungslehre - der Verletzungsprophylaxe bei Trainings - der Psychologie und Stressbewältigung im korrekten Umgang mit schwierigen Begleitern und der Bewältigung von Ausnahmesituationen - der gesundheitlichen Aspekte des Kinderbergsteigens und der Betreuung älterer Gäste - über die Medikamente in der Bergführerapotheke; - einer organisierten Rettung. 	<p><i>Le / La participant-e est capable de prévenir les effets de l'altitude et du froid, de les reconnaître et de les traiter en premiers secours. Il / Elle est en mesure de soigner ses hôtes avec le contenu de sa pharmacie de guide, de prodiguer sur le terrain des soins immédiats de survie à des accidentés, de les dégager sûrement en recourant à des moyens improvisés et de collaborer à un sauvetage organisé.</i></p> <p><i>Il / elle possède des connaissances de base sur</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - l'accoutumance / l'acclimation à l'altitude; - les effets du froid et les aspects médicaux des accidents d'avalanches, de crevasses et de canyoning; - l'entraînement et l'alimentation; - la prévention des blessures lors de l'entraînement; - la psychologie et la maîtrise du stress afin de traiter correctement les compagnons difficiles et dominer les situations exceptionnelles; - les aspects liés à la santé de l'alpinisme juvénile et de l'encadrement d'hôtes âgés; - les médicaments contenus dans sa pharmacie de guide. - un sauvetage organisé

Modulinhalt	Matière du module
<p>Höhe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der Höhenanpassung / -akklimation - Erkennen und Behandeln von Höhenkrankheiten <p>Kälte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kälteeinwirkung auf den Körper - Vorbeugen, erkennen und behandeln allg. Unterkühlung und lokaler Erfrierung <p>Training / Ernährung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der Trainings- und der Ernährungslehre <p>Sportklettermedizin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Richtiges Training - Prophylaxe, Erkennen und Behandlung von Sportkletterverletzungen <p>Canyoning</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spezifische Verletzungen - Ermüdungsformen und Dehydratation <p>Psychologie und Stressbewältigung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mit schwierigen Gästen korrekt umgehen - Ausnahmesituationen bewältigen 	<p>Altitude</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases de l'accoutumance / de l'acclimation à l'altitude - Identification et traitement des maladies liées à l'altitude <p>Froid</p> <ul style="list-style-type: none"> - Effets du froid sur le corps humain - Prévention, identification et traitement du refroidissement général (hypothermie) et des gelures locales <p>Entraînement, alimentation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases de la théorie de l'entraînement et de la nutrition <p>Médecine appliquée à l'escalade sportive</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement correct - Prophylaxie, identification et traitement des blessures liées à l'escalade sportive <p>Canyoning</p> <ul style="list-style-type: none"> - Blessures spécifiques - différentes formes de fatigue et déshydratation <p>Psychologie et maîtrise du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> - Traiter correctement les clients difficiles - maîtriser les situations exceptionnelles





<p>Bergführerapotheke</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aus der Bergführerapotheke einen Begleiter versorgen - Grundlagen über mitgeführte Medikamente <p>Der junge und der alte Gast</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medizinische Grundlagen für das Kinderbergsteigen - Medizinische Grundlagen für die Betreuung älterer Gäste <p>Praktische medizinische Tipps für Expeditionen und Trekkings</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rudimentäre Versorgung einer Gruppe ohne Arzt - Impfenkenntnisse <p>Erste Hilfe im Gelände</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lebensrettende Sofortmassnahmen im Gelände durchführen - Sichere Bergung und Abtransport mit improvisierten Mitteln <p>Organisierte Rettung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bei einer organisierten Rettung mithelfen können - Kenntnisse der Möglichkeiten und des Umgangs mit dem Rettungshelikopter 	<p>Pharmacie de guide</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soigner ses compagnons avec le contenu de sa pharmacie de guide - Posséder des connaissances de base sur les médicaments emportés <p>Hôtes jeunes et âgés</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases médicales sur l'alpinisme juvénile - Bases médicales sur l'encadrement de clients âgés <p>Conseils médicaux pratiques pour les expéditions et les trekkings</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soins sommaires à un groupe en l'absence de médecin - Connaissances sur les vaccins <p>Premiers secours sur le terrain</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prodiguer sur le terrain des soins immédiats pour sauver une vie - Dégager une victime et la transporter sûrement avec des moyens improvisés <p>Sauvetage organisé</p> <ul style="list-style-type: none"> - Être en mesure de collaborer à un sauvetage organisé - Disposer de connaissances sur le sauvetage par hélicoptère
---	---

Modul-Lernzielkontrolle			Contrôle des compétences		
Das Modul ist bestanden, wenn im folgenden Fach das Minimum erreicht wird.	Minimum Note	Maximum Note	Le module est réussi, quand dans la branche suivante le minimum est atteint.	Note minimum	Note maximum
Theorieprüfung Die Prüfung kann sowohl schriftlich/mündlich, praktischer Art oder in einer Mischform erfolgen.	4	6	Épreuve théorique L'épreuve peut avoir lieu sous la forme écrite, orale, pratique ou combinée.	4	6

<p>Wiederholung</p> <p>Wer im Modul Medizin und Rettung die Theorieprüfung nicht bestanden hat, kann die Prüfung in der Zeit bis zum Modul Winter 1 gemäss speziellem Aufgebot des Technischen Leiters und des Ausbildungssekretariates wiederholen. Wird die Theorieprüfung auch bei diesem Versuch nicht bestanden muss das gesamte Modul Medizin und Rettung wiederholt werden.</p>	<p>Répétition</p> <p><i>Celui / Celle qui lors du Module médecine et sauvetage n'a pas réussi l'épreuve théorique, peut se représenter à l'examen théorique jusqu'au Module hiver 1, selon convocation spéciale du chef technique et du secrétariat à la formation. Si l'examen théorique n'est à nouveau pas réussi, le Module médecine et sauvetage devra être répété dans sa totalité.</i></p>
--	--

<p>Gleichwertige Ausbildung</p> <p>Ärztinnen und Ärzte mit eidg. Fachausweis und Unfall-/ Rettungsausbildung oder einer vergleichbaren Ausbildung müssen dieses Modul nicht besuchen und den entsprechenden Kompetenznachweis nicht ablegen.</p>	<p>Formation équivalente</p> <p><i>Les médecins titulaires du diplôme fédéral avec formation en sauvetage ou dont la formation est comparable n'ont pas l'obligation de suivre ce module ni celle de se soumettre au contrôle des compétences correspondant.</i></p>
---	---