



## Modulbeschreibung

### Medizin & Rettung (3 Tage)

## Description du module

### Médecine et sauvetage (3 jours)

Anhang zur Wegleitung zur Berufsprüfung für Bergführerin / Bergführer (Ziff.4.1)	Annexe aux directives de l'examen fédéral de guide de montagne (Chapitre 4.1)
--	---

<b>Anbieter</b>	<b>Identification du prestataire</b>
Schweizer Bergführerverband SBV	Association Suisse des Guides de montagne ASGM

<b>Voraussetzungen zur Zulassung</b>	<b>Prérequis</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Eintrittsevaluation vollständig absolviert</li> <li>– Anmeldeunterlagen akzeptiert</li> <li>– Tourenliste akzeptiert</li> <li>– Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR oder äquivalente Ausbildung (siehe separates Dokument / Link)</li> <li>– Bezahlung der Einschreibgebühr und des Kursgeldes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation d'entrée entièrement terminée</li> <li>- Dossier d'inscription accepté</li> <li>- Liste des courses acceptée</li> <li>- Certificat First Aid niv. 1 IAS ou formation équivalente (voir document séparé / lien)</li> <li>- Paiement des frais du cours et des frais d'inscription</li> </ul>

<b>Handlungskompetenz</b>	<b>Compétences</b>
Bei einem Notfall in den Bergen (Unfall und Krankheit) sind die Teilnehmenden in der Lage, eine Erstbeurteilung zu machen, richtigen Entscheidungen zu treffen und erste Hilfe zu leisten. Sie haben Kenntnisse über die im Gebirge und im Bergsport speziellen Gefährdungen für die Gesundheit sowie mögliche Vorbeugende Massnahmen. Sie wissen, wie eine Bergführerapotheke zusammengestellt ist und können den Inhalt korrekt anwenden.	<i>En cas d'urgence en montagne (accident et maladie), les participants sont capables de faire une première évaluation, de prendre les bonnes décisions et d'apporter les premiers secours. Ils ont des connaissances sur les dangers spécifiques à la montagne et aux sports de montagne pour la santé ainsi que sur les mesures préventives possibles. Ils savent comment est composée une pharmacie de guide de montagne et peuvent en utiliser correctement le contenu.</i>

<b>Lernziel</b>	<b>Objectifs pédagogiques</b>
<p>Die Teilnehmenden sind in der Lage, bei Verunfallten eine Erstbeurteilung sowie lebensrettende Sofortmassnahmen durchzuführen und sie mit improvisierten Mitteln sicher zu bergen, zu transportieren und bei einer organisierten Rettung mitzuhelfen. Bei häufigen internistischen Erkrankungen sowie höhenbedingten Problemen können Begleiter beurteilt und aus der Bergführerapotheke versorgt werden. Die Grundlagen der Telemedizin sind bekannt und die Übermittlung von medizinischen Informationen an Fachpersonen kann unter Zuhilfenahme moderner Kommunikationsmittel bei Bedarf durchgeführt werden.</p> <p>Sie kennen die Grundlagen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Medikamente und des weiteren Zubehörs der Bergführerapotheke</li> <li>- der Höhenanpassung / -akklimation</li> <li>- der lokalen Kälteeinwirkung sowie der Unterkühlung</li> <li>- des Lawinen- und Spaltenunfalls</li> <li>- der Trainings- und der Ernährungslehre</li> <li>- der Verletzungsprophylaxe bei Trainings</li> <li>- der Psychologie, des korrekten Umgangs mit schwierigen Begleitern und der Bewältigung von Ausnahmesituationen und Stress</li> <li>- der gesundheitlichen Aspekte des Kinderbergsteigens und der Betreuung älterer Gäste</li> <li>- des Umgangs mit Rettungshelikoptern</li> </ul>	<p><i>Les participants sont capables d'effectuer une première évaluation des personnes accidentées et de prendre les mesures immédiates pour leur sauver la vie, de les récupérer en toute sécurité avec des moyens improvisés, de les transporter et de participer à un sauvetage organisé. En cas de maladies internes fréquentes et de problèmes liés à l'altitude, les accompagnateurs peuvent être évalués et soignés à partir de la pharmacie des guides de montagne. Les bases de la télémédecine sont connues et la transmission d'informations médicales à des spécialistes peut être effectuée si nécessaire à l'aide de moyens de communication modernes.</i></p> <p><i>Il / elle possède des connaissances de base sur</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les médicaments et autres accessoires contenus dans sa pharmacie de guide</li> <li>- l'accoutumance / l'acclimation à l'altitude</li> <li>- les effets du froid et de l'hypothermie</li> <li>- l'accident d'avalanche et de crevasse</li> <li>- l'entraînement et sur la nutrition</li> <li>- la prévention des blessures lors de l'entraînement;</li> <li>- la psychologie et la maîtrise du stress, la gestion correcte des accompagnateurs difficiles afin de dominer les situations exceptionnelles</li> <li>- les aspects liés à la santé de l'alpinisme juvénile et de l'encadrement d'hôtes âgés</li> <li>- un sauvetage organisé par hélicoptère</li> </ul>

<b>Modulinhalt</b>	<b>Matière du module</b>
<p><b>Repetition BLS und AED</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lebensrettende Sofortmassnahmen bei akuten internistischen Erkrankungen</li> </ul> <p><b>Erste Hilfe im Gelände bei Unfällen / Verletzungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lebensrettende Sofortmassnahmen im Gelände durchführen</li> <li>- Sichere Bergung und Abtransport mit improvisierten Mitteln</li> </ul> <p><b>Bergführerapotheke</b></p>	<p><b>Répétition BLS et AED</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesures immédiates pour sauver la vie en cas de maladies internes aiguës</li> <li>- Premiers secours sur le terrain en cas d'accident / de blessure</li> <li>- Prodiguer sur le terrain des soins immédiats pour sauver une vie</li> </ul>





<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aus der Bergführerapotheke einen Begleiter versorgen</li> <li>- Grundlagen über mitgeführte Medikamente</li> <li>- Grundlagen der Telemedizin und Kommunikation</li> </ul> <p><b>Höhe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Höhenanpassung / -akklimatisation</li> <li>- Erkennen und Behandeln von Höhenkrankheiten</li> </ul> <p><b>Kälte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kälteeinwirkung auf den Körper</li> <li>- Vorbeugen, erkennen und behandeln allg. Unterkühlung und lokaler Erfrierung</li> </ul> <p><b>Sportklettermedizin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Richtiges Training</li> <li>- Prophylaxe, Erkennen und Behandlung von Sportkletterverletzungen</li> </ul> <p><b>Medizinische Tipps für Expeditionen und Trekkings</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rudimentäre Versorgung einer Gruppe ohne Arzt</li> <li>- Basiskenntnisse der Reisemedizin</li> </ul> <p><b>Training / Ernährung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Trainings- und der Ernährungslehre</li> </ul> <p><b>Der junge und der alte Gast</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medizinische Grundlagen für das Kinderbergsteigen</li> <li>- Medizinische Grundlagen für die Betreuung älterer Gäste</li> </ul> <p><b>Psychologie und Stressbewältigung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mit schwierigen Gästen korrekt umgehen</li> <li>- Ausnahmesituationen bewältigen</li> </ul> <p><b>Spezielle, für den Bergführer relevante Themen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hängetrauma, Schlangenbisse, Flüssigkeitshaushalt</li> </ul> <p><b>Wetterkunde</b></p> <p><b>Organisierte Rettung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einblick in die organisierte Rettung (REGA / ARS)</li> <li>- Kenntnisse der Möglichkeiten und des Umgangs mit dem Rettungshelikopter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Dégager une victime et la transporter en toute sécurité avec des moyens improvisés</i></li> </ul> <p><b>Pharmacie de guide</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Soigner un accompagnateur avec le contenu de la pharmacie de guide</i></li> <li>- <i>Bases sur les médicaments à emporter</i></li> <li>- <i>Bases de la télémédecine et de la communication</i></li> </ul> <p><b>Altitude</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Bases de l'accoutumance / de l'acclimatation à l'altitude</i></li> <li>- <i>Identification et traitement des maladies liées à l'altitude</i></li> </ul> <p><b>Froid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Effets du froid sur le corps humain</i></li> <li>- <i>Prévention, identification et traitement du refroidissement général (hypothermie) et des gelures locales</i></li> </ul> <p><b>Médecine appliquée à l'escalade sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Entraînement correct</i></li> <li>- <i>Prophylaxie, identification et traitement des blessures liées à l'escalade sportive</i></li> </ul> <p><b>Conseils médicaux pour les expéditions et les trekkings</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Soins rudimentaires à un groupe en l'absence de médecin</i></li> <li>- <i>Connaissances de base en médecine de voyage</i></li> </ul> <p><b>Entraînement / Nutrition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Bases de la théorie de l'entraînement et de la nutrition</i></li> </ul> <p><b>Hôtes jeunes et âgés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Bases médicales sur l'alpinisme juvénile</i></li> <li>- <i>Bases médicales sur l'encadrement de clients âgés</i></li> </ul> <p><b>Psychologie et maîtrise du stress</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Traiter correctement les clients difficiles</i></li> <li>- <i>Maîtriser les situations exceptionnelles</i></li> </ul> <p><b>Thèmes spéciaux pertinents pour le guide de montagne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Traumatisme de suspension, morsures de serpent, équilibre des fluides</i></li> </ul> <p><b>Météorologie</b></p> <p><b>Sauvetage organisé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Être en mesure de collaborer à un sauvetage organisé (REGA / SAS)</i></li> <li>- <i>Disposer de connaissances sur le sauvetage par hélicoptère</i></li> </ul>
---	--

<b>Modul-Lernzielkontrolle</b>			<b>Contrôle des compétences</b>		
Das Modul ist bestanden, wenn im folgenden Fach das Minimum erreicht wird.	Minimum Note	Maximum Note	<i>Le module est réussi, quand dans la branche suivante le minimum est atteint.</i>	Note minimum	Note maximum
<b>Theorieprüfung</b> Die Prüfung erfolgt in schriftlicher Form (Multiple Choice).	4	6	<b>Épreuve théorique</b> <i>L'épreuve peut avoir lieu sous la forme écrite, orale, pratique ou combinée.</i>	4	6

<b>Wiederholung</b> Wer im Modul Medizin die <b>Theorieprüfung</b> nicht bestanden hat, kann die Prüfung in der Zeit bis zum Modul Winter 1 gemäss speziellem Aufgebot des Technischen Leiters und des Ausbildungssekretariates wiederholen. Wird die Theorieprüfung auch bei diesem Versuch nicht bestanden muss das gesamte Modul Medizin wiederholt werden.	<b>Répétition</b> <i>Celui / Celle qui lors du Module médecine n'a pas réussi l'épreuve théorique, peut se représenter à l'examen théorique jusqu'au Module hiver 1, selon la convocation spéciale du chef technique et du secrétariat de la formation. Si l'examen théorique n'est toujours pas réussi lors de cette tentative, le Module médecine doit être répété dans son intégralité.</i>
---	---

<b>Gleichwertige Ausbildung</b> Ärztinnen und Ärzte mit eidg. Fachausweis und Rettungssanitäter:innen HF können sich auf Wunsch bei vorbestehender gebirgsmedizinischer Qualifikation für die ersten 1 ½ Tage des Medizinmoduls dispensieren lassen. Jedoch sind die im Medizinmodul integrierte Meteo Theorie sowie die Trainingslehre und die REGA / ARS Demonstration obligatorisch. Ebenfalls muss die Theorieprüfung Medizin von allen Kandidaten absolviert werden	<b>Formation équivalente</b> <i>Les médecins avec brevet fédéral et les secouristes ES peuvent, s'ils le souhaitent et s'ils sont déjà qualifiés en médecine de montagne, être dispensés pour les 1 ½ premiers jours du module médical. Cependant, la théorie météo intégrée au module médical ainsi que la théorie d'entraînement et la démonstration REGA / SAS sont obligatoires. De même, l'examen théorique de médecine doit être passé par tous les candidats.</i>
---	---