



# Tourenliste – Liste des courses

für die Anmeldung zur SBV Bergführerausbildung  
*Pour l'inscription pour la formation ASGM des guides de montagne*

Schweizer Bergführerverband, Ausbildung, Monbijoustrasse 61, Postfach, 3000 Bern 14  
*Association Suisse des Guides de Montagne – Formation - Monbijoustrasse 61, Postfach, 3000 Bern 14*

## Personalien - *Identité*

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>
Adresse <i>Adresse</i>	PLZ, Wohnort <i>NPA, Domicile</i>
Telefon Privat <i>Téléphone privé</i>	Natel <i>e-mail</i>
Geburtsdatum <i>Date de naissance</i>	Nationalität <i>Nationalité</i>
Beruf <i>Profession</i>	Heimatort <i>Lieu d'origine</i>

Bei Unfall zu benachrichtigen  
*Adresse de contact en cas d'accident et tél.*

### Hinweise:

- Bitte die Tourenliste digital ausfüllen
- Die beschriebenen technischen Minimalanforderungen müssen erfüllt sein
- Nur vollständige Tourenlisten (**min. Anzahl = rote Markierung**) werden akzeptiert
- Die Touren müssen über einen Zeitraum von mehr als 3 Jahren absolviert worden sein, so dass eine ausreichend lange Erfahrung vorgewiesen werden kann
- Die Tourenliste muss in Papierform an die Eintrittsevaluation Fels/Eis mitgebracht werden (2. Teil der Eintrittsevaluation). **Das Mitbringen der Tourenliste stellt eine Zulassungsbedingung dar.**
- **Die Tourenliste muss von der Technischen Leitung bewilligt sein, um am Modul Lawinen/Ski teilnehmen zu können**
- Möglichst alle Touren sollen in den entsprechenden Kategorien eingetragen werden. Nur so kann die Gesamterfahrung im alpinen Gelände beurteilt werden.
- **Dieselbe Tour darf nicht in zwei unterschiedlichen Kategorien aufgeführt werden**

### Avis:

- *Veillez remplir la liste des tours en caractères digital*
- *Les exigences techniques minimales doivent être remplies*
- *Seules les listes de courses complètes (**nombre minimal = marquées en rouge**) sont acceptées*
- *Les courses doivent être effectuées en plus de 3 ans, de manière à avoir une expérience de la montagne suffisamment longue.*
- *La liste des courses doit être apportée sous forme papier à l'évaluation d'entrée rocher/glace (2<sup>ème</sup> partie de l'évaluation d'entrée). **L'apport de la liste des courses est une condition préalable à l'admission***
- ***La liste des courses doit être approuvée par la direction technique, pour pouvoir participer au module Avalanches/Ski***
- *Dans la mesure du possible, toutes les courses doivent être inscrites dans les catégories correspondantes. Ce n'est qu'ainsi que l'expérience globale en terrain alpin peut être évaluée.*
- ***La même course ne peut pas être inscrite dans deux catégories différentes***



**SBV-ASGM**  
Monbijoustrasse 61  
Postfach 3000 Bern 14

**Administration**  
+41 31 370 18 79  
info@sbv-asgm.ch

**Ausbildung**  
+41 31 370 18 78  
ausbildung@sbv-asgm.ch

[www.sbv-asgm.ch](http://www.sbv-asgm.ch)

## Einleitung

- Bergtouren zu allen Jahreszeiten erfordern viel Erfahrung in der Einschätzung von objektiven und subjektiven Gefahren. Die Konfrontation mit dieser Problematik und vor allem das Beurteilen und Abschätzen der Risiken und die daraus zu ziehenden Schlüsse gehören zum Anforderungsprofil eines guten Alpinisten und eines / einer angehenden Kandidaten /-in.
- Für einen reibungslosen Ablauf und die Sicherheit in den Ausbildungskursen ist es unabdingbar, dass die Teilnehmer/-innen über ein ausgezeichnetes technisches Niveau, sei es auf Skiern, im Fels oder im Eis verfügen.
- Es ist unerlässlich, dass die Teilnehmer/-innen die Techniken und die Ausrüstung, die für das Bergsteigen, Skifahren und Klettern erforderlich sind, geschickt beherrschen.

## Introduction

- *Les courses en montagne, en toutes saisons, demandent une grande expérience pour évaluer les dangers objectifs et subjectifs. Un candidat à la formation ASGM doit pouvoir observer, évaluer, décider et agir sur tous les terrains et par toutes conditions.*
- *Un excellent niveau technique, que ce soit à skis, sur le rocher ou la glace est nécessaire pour la fluidité et la sécurité.*
- *De maîtriser avec dextérité les techniques et le matériel nécessaire à la pratique de l'alpinisme, du ski et de l'escalade est indispensable.*

a) Skitouren – Courses à ski

- Mindestens 10 Skihochtouren im vergletscherten Hochgebirge im Frühjahr
- *Minimum 10 sommets à skis sur glacier au printemps*

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
<i>Région</i>	<i>Sommet</i>	<i>Altitude</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Différence d'altitude</i>	<i>Date</i>	<i>Place dans la cordée</i>	<i>Nom du/des participants</i>	<i>Conditions météo (bon, moyen, mauvais)</i>

- **Mindestens 10 Skitouren** – mit min. 1500 m Höhenunterschied oder mehr. Möglichst unverspurte, abwechslungsreiche und wenig begangene Touren mit Ski-Trage Passagen in einem Couloir oder auf einem Grat. Oder andere anspruchsvolle Skitouren in den Alpen und anderswo
- **Minimum 10 randonnées à skis** – *Plus de 1500 m de dénivelé. Courses variées et peu fréquentées avec recherche d’itinéraire, portage dans un couloir ou sur une arête. Ou d’autres courses à ski exigeantes dans les Alpes ou ailleurs*

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
Région	Sommet	Altitude	Itinéraire	Difficulté	Différence d'altitude	Date	Place dans la cordée	Nom du/des participants	Conditions météo (bon, moyen, mauvais)

**b) Hochtouren – Courses en haute-montagne**

- **Mindestens 5 Gipfeltouren auf 4000er ab dem Schwierigkeitsgrad ZS+**
- **Minimum 5 sommets de 4000m à partir du degré de difficulté AD+**

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
<i>Région</i>	<i>Sommet</i>	<i>Altitude</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Différence d'altitude</i>	<i>Date</i>	<i>Place dans la cordée</i>	<i>Nom du/des participants</i>	<i>Conditions météo (bon, moyen, mauvais)</i>

- **Mindestens 10 Überschreitungen ab dem Schwierigkeitsgrad ZS+**
- **Minimum 10 traversées à partir du degré de difficulté AD+**

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
Région	Sommet	Altitude	Itinéraire	Difficulté	Différence d'altitude	Date	Place dans la cordée	Nom du/des participants	Conditions météo (bon, moyen, mauvais)

- **Mindestens 5 Eiswände oder Touren im Mixedgelände ab dem Schwierigkeitsgrad S (mit min. 200 m Höhenunterschied)**
- **Minimum 5 parois de glace ou mixte à partir du degré de difficulté D (avec plus de 200 m de dénivelé)**

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierig- keit	Höhenun- terschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
Région	Sommet	Alti- tude	Itinéraire	Difficulté	Différence d'altitude	Date	Place dans la cordée	Nom du/des participants	Conditions météo (bon, moyen, mau- vais)

**c) Klettertouren – Courses d’escalade**

- **Mindestens 10 Klettertouren ab dem Schwierigkeitsgrad 4c , Höhendifferenz: min. 400m, mit zusätzlicher Absicherung mit mobilen Sicherungsmitteln. Zu- und/oder Abstieg in alpinem Gelände.**
- **Minimum 10 voies à partir du degré de difficulté 4c avec une différence d’altitude de min. 400m et avec pose partielle de protections. Accès et/ou descente en terrain alpin**

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
<i>Région</i>	<i>Sommet</i>	<i>Altitude</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Différence d’altitude</i>	<i>Date</i>	<i>Place dans la cordée</i>	<i>Nom du/des participants</i>	<i>Conditions météo (bon, moyen, mauvais)</i>



- **Mindestens 10 Klettertouren, ab dem Schwierigkeitsgrad 6b (min. 6a obl.), mit min. 5 Seillängen**
- **Minimum 10 voies équipées à partir du degré de difficulté 6b (min. 6a obl.), de plus de 5 longueurs**

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Anz. Seillängen	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
Région	Sommet	Altitude	Itinéraire	Difficulté	Nombre des longueurs de corde	Date	Place dans la cordée	Nom du/des participants	Conditions météo (bon, moyen, mauvais)

**d) Diverse zusätzliche Touren – Activités diverses**

- **Mindestens 5 Sportkletterrouten ab dem Schwierigkeitsgrad 6b+**
- **Minimum 5 voies d'escalade sportive à partir du degré de difficulté 6b+**

Gebiet	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	On sight / Rotpunkt	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
Région	Itinéraire	Difficulté	Différence d'altitude	Date	à vue / après travail	Nom du/des participants	Conditions météo (bon, moyen, mauvais)

- **Mindestens 5 Eisfälle ab dem Schwierigkeitsgrad WI4**
- **Minimum 5 cascades de glace à partir du degré de difficulté WI4**

Gebiet	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
<i>Région</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Différence d'altitude</i>	<i>Date</i>	<i>Place dans la cordée</i>	<i>Nom du/des participants</i>	<i>Conditions météo (bon, moyen, mauvais)</i>

- **Weitere Touren, ausserhalb der Alpen** – nicht obligatorisch, aber erwähnenswert
- **Courses en dehors des Alpes** – pas obligatoire, mais à mentionner

Gebiet	Gipfel	Höhe	Route	Schwierigkeit	Höhenunterschied	Datum	Stellung in Seilschaft	Name von Tourenpartner(n)	Wetterverhältnisse (gut, mittel, schlecht)
<i>Région</i>	<i>Sommet</i>	<i>Altitude</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Différence d'altitude</i>	<i>Date</i>	<i>Place dans la cordée</i>	<i>Nom du/des participants</i>	<i>Conditions météo (bon, moyen, mauvais)</i>

**Ich bestätige mit meiner Unterschrift:**

- die Richtigkeit der gemachten Angaben
- dass ich die vielseitigen Gefahren des alpinen Bergsports kenne und die Verantwortung für meine Handlungen trage.

**Je confirme par ma signature:**

- *l'exactitude des indications fournies*
- *que je connais et assume les conséquences de mes actes inerrants aux risques liés à la pratique de l'alpinisme sous toutes ses formes.*

Ort und Datum / *Lieu et date*

Unterschrift / *Signature*

**Technische Leitung / *Chef technique***

Die Tourenliste entspricht den Anforderungen der Schweizer Bergführerausbildung  
*La liste correspond aux exigences de la formation suisse des guides de montagne*

Die Tourenliste **entspricht nicht** den Anforderungen der Schweizer Bergführerausbildung  
*La liste **ne correspond pas** aux exigences de la formation suisse des guides de montagne*

Erklärungen / *explications*

-  
-  
-  
-  
-

Technischer Leiter  
*Chef technique*