

Zertifikat «SMT 1» (Winter 1: Sicherheit & Lawinen)

Der Nachweis muss zum Zeitpunkt der Einreichung nicht älter als 2 Jahre sein.

Folgende Ausbildungen werden vom SBV als Alternative zum «SMT 1» anerkannt:

- SMT 2 (Winter 2)
- SAC Grundkurs Lawinen
- SAC Tourenleiter/in Winter 1 oder 2
- J+S Leiter/in Skitouren
- J+S Kursleiter/in Skitouren
- Naturfreunde Schweiz LVS Ausbildungstage
- Aktives Teammitglied der Alpinen Rettung Schweiz, Lawinenkurse ARS
- Ein- oder mehrtägige Lawinenkurse von Bergsportschulen
- LVS-Kurse von Skiclub

Kursdaten für die «SMT 1» Kurse findest du unter <https://swissmountaintraining.ch/>

Informationen zum Kurs SMT 1 (Winter 1: Sicherheit & Lawinen)

Das Modul dauert einen Tag und vermittelt folgende Lernziele:

- Die eigene Ausrüstung kennen
- Das Lawinenbulletin verstehen
- Wissen, wie das eigene LVS getragen wird und wie es funktioniert
- Für die Hauptgefahren im Winter sensibilisiert sein (Lawinen, Kälte, Wettergefahren, Wächten, Orientierungsverlust, Stürze...)
- In die 3x3-Methode eingeführt sein
- Die 4 typischen Lawinensituationen kennen und folgende Frage beantworten können: "Was ist heute die Hauptgefahr?"
- Die generellen Massnahmen zur Risikoreduktion verstehen ("Safer Six")
- Eine einfache Rettung durchführen können

Voraussetzungen: Keine

Dauer: 1 Tag

Quelle: <https://swissmountaintraining.ch/module/1>