



Modulbeschrieb

Medizin (2 Tage)

Description du module

Médecine (2 jours)

Anhang zur Wegleitung zum Reglement über die Erteilung des Fachausweises als Kletterlehrer/in gemäss Art. 18 der Wegleitung

Annexe de la directive relative au règlement régissant l'octroi du brevet ASGM des moniteurs d'escalade selon art. 18 de la directive.

Anbieter

Schweizer Bergführerverband SBV

Prestataire

Association Suisse des Guides de Montagne ASGM

Voraussetzungen zur Zulassung

- Lebenslauf
- Arztzeugnis
- Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR
- Haftpflichtversicherung CHF 3 Mio.
- Bezahlung des Kursgeldes

Prérequis

- Curriculum vitae (CV)
- Certificat médical
- Certificat de secouriste Niv. 1 IAS
- Assurance Responsabilité civile (RC) 3 mio. de CHF
- Paiement des frais de cours

Handlungskompetenz

Die Teilnehmenden haben Kenntnisse über die im Gebirge speziellen Gefährdungen für die Gesundheit. Sie können ihre Begleitenden auf die Besonderheiten aufmerksam machen und vorbeugend instruieren. Sie wissen wie eine Rucksackapotheke zusammengestellt ist und können den Inhalt korrekt anwenden. Bei einem Notfall sind sie in der Lage richtige Entscheidungen zu treffen und erste Hilfe im Gelände zu leisten.

Compétences

Le participant connaît les risques pour la santé spécifiques à la montagne. Il est capable de rendre ses clients attentifs à leurs particularités, et de les instruire à titre préventif. Il sait constituer une pharmacie de secours et en utiliser correctement le contenu. En cas d'urgence en montagne, il est capable de prendre les décisions correctes et de dispenser les premiers soins sur place.

Lernziel

Die Teilnehmenden können Einwirkungen der Höhe und der Kälte vorbeugen, erkennen und im Rahmen von erster Hilfe behandeln. Sie sind in der Lage, ihre Begleiter aus der Rucksackapotheke zu versorgen, an Verunfallten lebensrettende Sofortmassnahmen im Gelände durchzuführen, sie mit improvisierten Mitteln sicher zu bergen. Sie kennen die Grundlagen

- der Höhenanpassung / -akklimatisation;
- der Kälteeinwirkung sowie der medizinischen Aspekte des Lawinenunfalls;
- der Trainings- und der Ernährungslehre;
- der Psychologie und Stressbewältigung im korrekten Umgang mit schwierigen Begleitern und der Bewältigung von Ausnahmesituationen;
- der gesundheitlichen Aspekte der Betreuung der Gäste;
- über die Medikamente in der Rucksackapotheke;
- einer organisierten Rettung.

Objectifs pédagogiques

Le participant est capable de prévenir les effets de l'altitude et du froid, de les identifier et de les traiter en urgence. Il est en mesure de soigner ses clients avec le contenu de sa pharmacie de secours, de prodiguer sur place des soins immédiats de survie à des accidentés, de les évacuer en toute sécurité en recourant à des moyens improvisés.

Il possède des connaissances de base

- sur l'accoutumance / l'acclimatation à l'altitude;
- sur les effets du froid et les aspects médicaux des accidents d'avalanches;
- sur l'entraînement et l'alimentation;
- en psychologie et en gestion du stress, et est capable d'encadrer correctement les clients difficiles et de gérer les situations sortant de l'ordinaire;
- sur les aspects sanitaires de l'accompagnement des clients;
- sur les médicaments contenus dans la pharmacie de secours.
- sur le sauvetage organisé





Modulinhalt	Matière du module
<p>Höhe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der Höhenanpassung / -akklimatisation - Erkennen und Behandeln von Höhenkrankheiten <p>Kälte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kälteeinwirkung auf den Körper - Vorbeugen, erkennen und behandeln allg. Unterkühlung und lokaler Erfrierung <p>Training / Ernährung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der Trainings- und der Ernährungslehre - Ermüdungsformen und Dehydratation <p>Psychologie und Stressbewältigung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mit schwierigen Gästen korrekt umgehen - Ausnahmesituationen bewältigen <p>Rucksackapotheke</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aus der Rucksackapotheke einen Begleiter versorgen - Grundlagen über mitgeführte Medikamente <p>Der junge und der alte Gast</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medizinische Grundlagen für die Betreuung der Gäste <p>Praktische medizinische Tipps</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rudimentäre Versorgung einer Gruppe ohne Arzt - Impfkennnisse <p>Erste Hilfe im Gelände</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lebensrettende Sofortmassnahmen im Gelände durchführen - Sichere Bergung und Abtransport mit improvisierten Mitteln 	<p>Altitude</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases de l'accoutumance / acclimatation à l'altitude - Identification et traitement des maladies d'altitude <p>Froid</p> <ul style="list-style-type: none"> - Effets du froid sur le corps humain - Prévention, identification et traitement des gelures locales et de l'hypothermie <p>Entraînement / alimentation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eléments théoriques de l'entraînement et de la nutrition - Formes de fatigue et déshydratation <p>Psychologie et gestion du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> - Encadrement correct des clients difficiles - Gestion des situations sortant de l'ordinaire <p>Pharmacie de secours</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation de la pharmacie pour soigner un client - Connaissances de base des médicaments emportés <p>Clients jeunes ou âgés</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases médicales de l'encadrement des clients <p>Conseils médicaux pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soins sommaires à un groupe en l'absence de médecin - Connaissances relatives aux vaccins <p>Premiers secours dans le terrain</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prodiguier des premiers soins vitaux dans le terrain - Evacuer une victime en toute sécurité et la transporter avec des moyens improvisés
<p>leichtwertige Ausbildung</p> <p>Ärztinnen und Ärzte mit eidg. Fachausweis oder einer vergleichbaren Ausbildung müssen dieses Modul nicht besuchen.</p>	<p>Formation équivalente</p> <p>Les médecins titulaires du diplôme fédéral ou d'une formation comparable n'ont pas l'obligation de suivre ce module.</p>